

5 Wege zu mehr Umsetzungskompetenz





Andreas Mose

startup simple

In einem Jahr von der Geschäftsidee zu Firma. Neben dem Job.

www.startup-simple.de

a.mose@startup-simple.de

Was braucht man um
durchzustarten?

Ziele.



Motivation.



Willenskraft.





≠



Willenskraft ...



... ist wie ein Muskel.



Manchmal versagt sie.



Willenskraft kann trainiert werden.



Prof. Dr. Waldemar Pelz



1. Aufmerksamkeitssteuerung und Fokussierung

1. Aufmerksamkeitssteuerung und Fokussierung
2. Selbstvertrauen und Durchsetzungsvermögen

1. Aufmerksamkeitssteuerung und Fokussierung
2. Selbstvertrauen und Durchsetzungsvermögen
3. Vorausschauende Planung und Problemlösung

1. Aufmerksamkeitssteuerung und Fokussierung
2. Selbstvertrauen und Durchsetzungsvermögen
3. Vorausschauende Planung und Problemlösung
4. Zielbezogene Selbstdisziplin

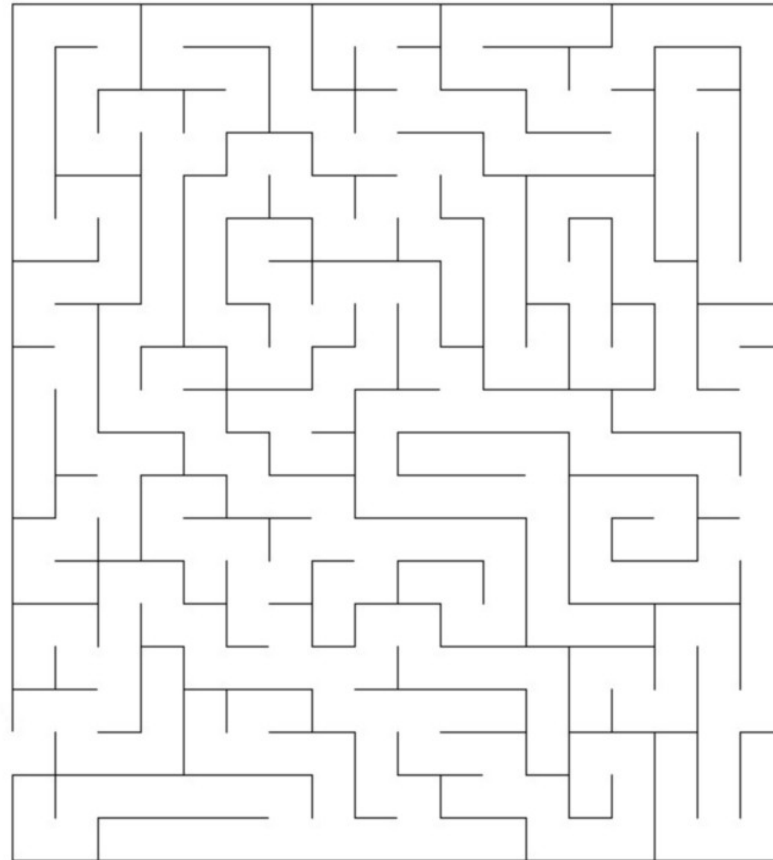
1. Aufmerksamkeitssteuerung und Fokussierung
2. Selbstvertrauen und Durchsetzungsvermögen
3. Vorausschauende Planung und Problemlösung
4. Zielbezogene Selbstdisziplin
5. Emotions- und Stimmungsmanagement

Sie werden (einen) Gleichgesinnte(n) brauchen



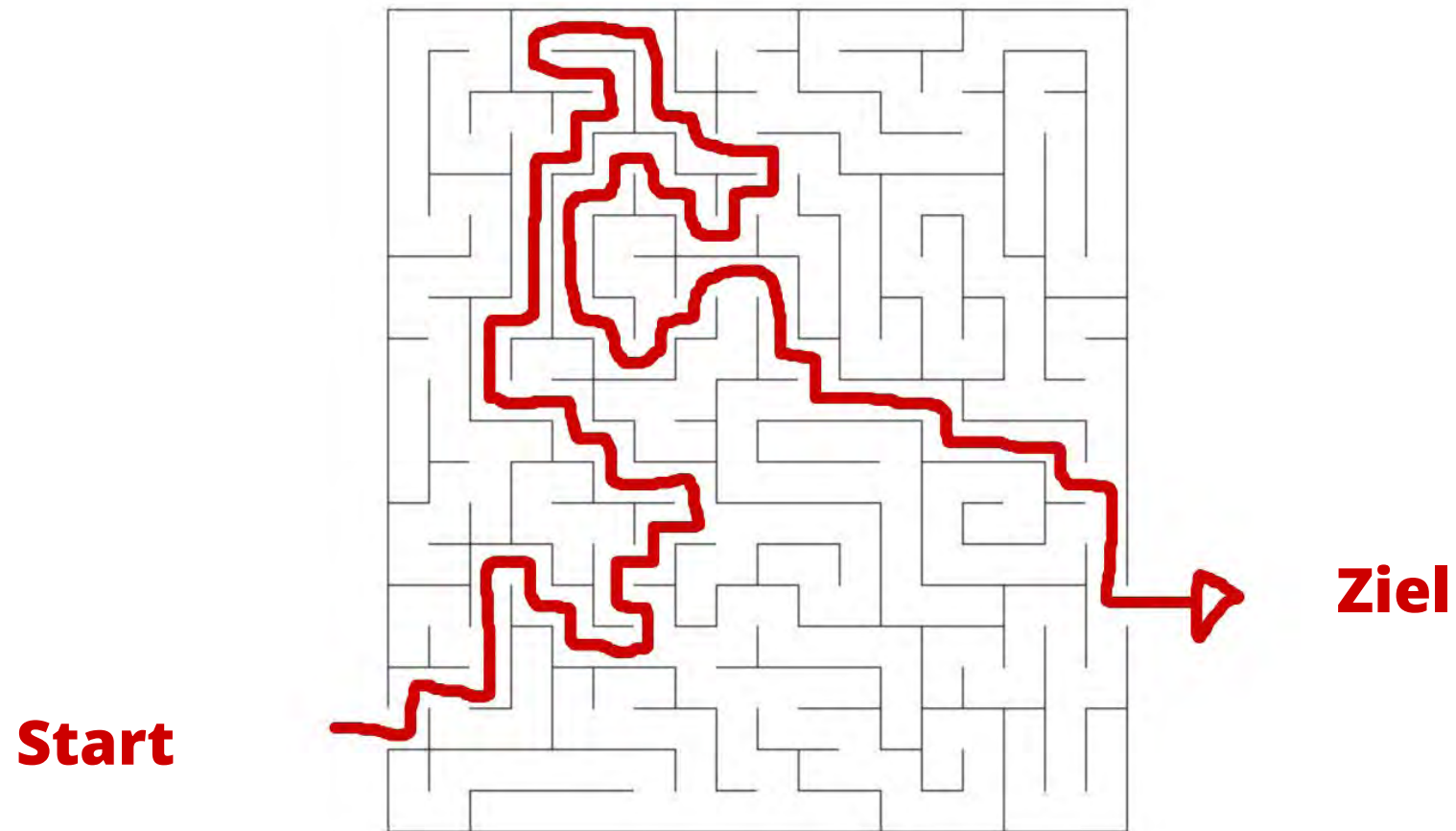
1. Aufmerksamkeitssteuerung & Fokussierung.

Start

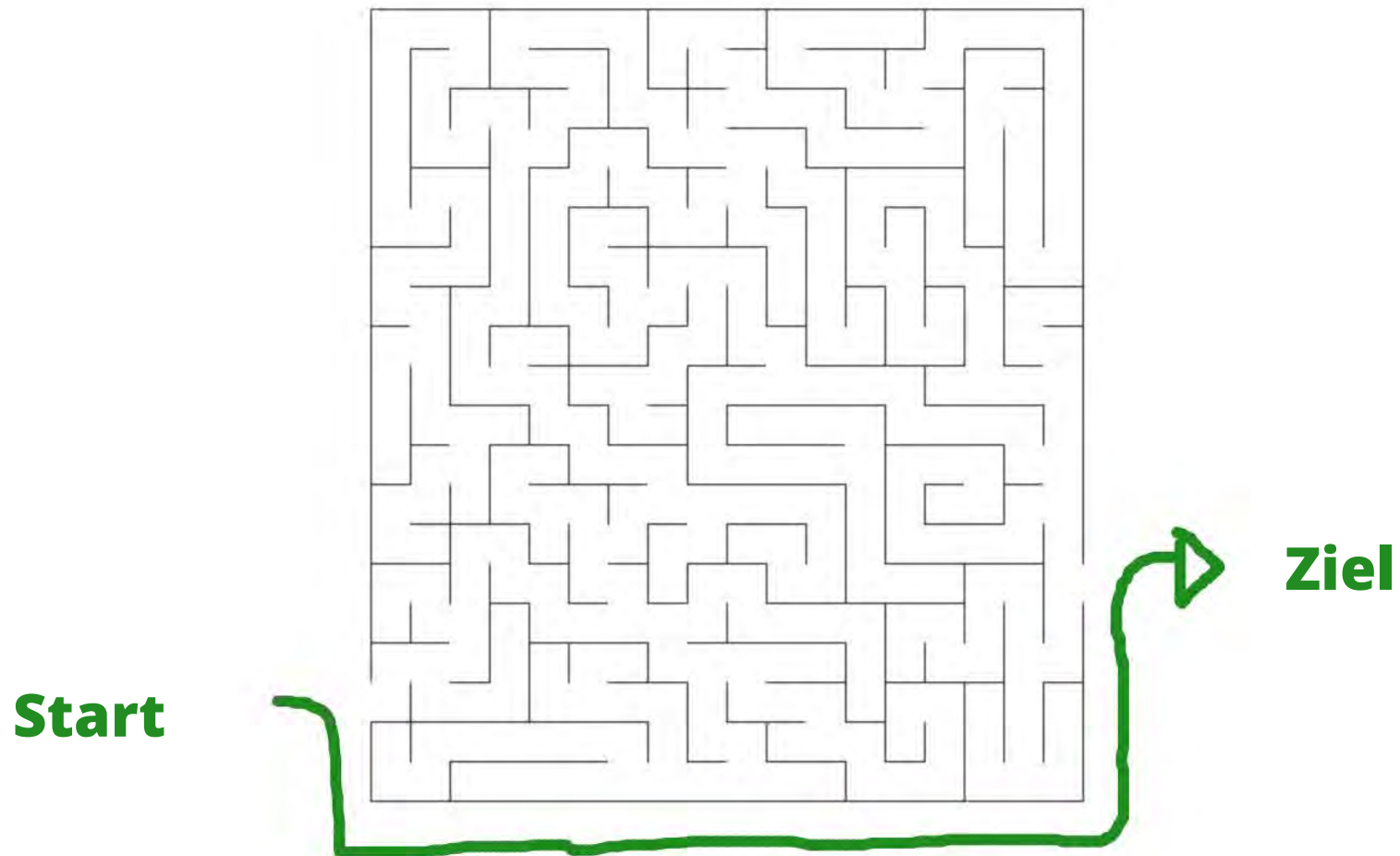


Ziel

1. Aufmerksamkeitssteuerung & Fokussierung.



1. Aufmerksamkeitssteuerung & Fokussierung.



→ Regelmäßige Tage der Zielbearbeitung

2. Selbstvertrauen & Durchsetzungsvermögen



➔ Teilen Sie Ihre Erfolge & schreiben Sie hierüber

3. Vorausschauende Planung & Problemlösung



→ Spielen Sie Szenarien durch

4. Zielbezogene Selbstdisziplin



→ Notieren Sie Ihre Werte & hinterfragen Sie Sich

5. Emotions- und Stimmungsmanagement



➔ Führen Sie ein Dankbarkeits-Tagebuch

Regelmäßigkeit ist der Clou!



Verwirklichen Sie Ihre Vision!

